



Overnight Oats met banaan en Kiwi

Ingrediënten (voor 2 porties)

1 banaan

90 gram havermout

1/4 tl kaneel

250 ml sojadrink ongezoet

1 kiwi

Bereidingswijze:

- Prak de banaan fijn. Roer de havermout met de banaan en kaneel door de sojadrink tot alles goed gemengd is;
- Verdeel over glaasjes of potjes. Dek af en laat 1 nacht in de koelkast staan;
- Snijd de kiwi in blokjes en verdeel over de glaasjes/potjes en serveer;
- Zet de glaasjes voor minimaal 8 uur in de koelkast.