



Aardbei, banaan, havermout smoothie

Voor 1 portie

Ingrediënten

- **1 kleine banaan**
- **150 ml melk of sojamelk**
- **4 aardbeien**
- **sap van 1/4 citroen**
- **2 el havermout**

Bereiding

- **Stap 1: Snijd de aardbeien en banaan in kleinere stukjes**
- **Stap 2: Stop alle ingrediënten in je blender en blend tot een romige egale smoothie.**