



Havermoutpap met snelle perencompote

Korte beschrijving

Een smakelijke en snelle havermoutpap, waarmee je ook een portie fruit binnen krijgt.

Voor 1 portie

- Ingrediënten
- 200 ml melk of sojamelk
- 40 gram havermout
- 1 rijpe peer
- Halve theelepel kaneel

Bereiding

- Stap 1: Snijd de peer in blokjes. Doe de stukjes peer in een steelpan en voeg de kaneel toe. Verhit de stukjes peer al roerend enkele minuten.
- Stap 2: Doe de helft van de perencompote alvast in een kom en bewaar de andere helft tot bijvoorbeeld de volgende dag.
- Stap 3: Doe in dezelfde steelpan (scheelt weer afwas) de melk en havermout. Kook de havermoutpap zachtjes enkele minuten tot de havermout gaar is. Voeg de havermout bij de perencompote.