



Groene ontbijtsmoothie met kiwitopping

INGREDIËNTEN

- 5 Zespri™ Green kiwi's, in blokjes
- 1 avocado, in blokjes
- 250 g diepvries ananas
- 50 g boerenkool, grof gesneden
- 1 l amandelmelk
- 2 el hennepzaad

BEREIDING

1. Doe driekwart van de kiwiblokjes, de avocado, ananas, boerenkool, amandelmelk en de helft van het hennepzaad in een blender of keukenmachine en mix het tot een glad geheel.
2. Verdeel de groene ontbijtsmoothie over vier glazen en garneer met de overgebleven kiwiblokjes en hennepzaad.