



Groene yoghurt smoothie

Voor 1 portie

Ingrediënten

- 1 kleine peer
- flinke hand verse spinazie – zo'n 50 gr
- 125 gr yoghurt
- scheutje water

Bereiding

- Stap 1: Stop alle ingrediënten in je blender en mix tot een gladde smoothie.
- Stap 2: Verdun met een beetje water tot je de gewenste dikte hebt.